附件1

南京市2020年中考体育考试内容及评分标准

|  |
| --- |
| 男 生 |
| 选项一 | 选项二 | 选项三 |
| 分值 | 三分钟跳绳（个） | 1000米（分.秒） | 分值 | 50米跑（秒） | 立定跳远（米） | 分值 | 投掷实心球（米） | 引体向上（次） |
| 14.0 | 420 | 4’05 | 13.0 | 7.4 | 2.33 | 13.0 | 8.6 | 6 |
| 13.5 | 400 | 4’15 | 12.5 | 7.7 | 2.21 | 12.5 | 7.8 | 5 |
| 13.0 | 380 | 4’30 | 12.0 | 8.3 | 2.05 | 12.0 | 7.0 | 4 |
| 12.0 | 360 | 4’55 | 11.0 | 9.0 | 1.85 | 11.0 | 6.2 | 3 |
| 11.0 | 340 | 5’03 | 10.0 | 9.2 | 1.64 | 10.0 | 5.4 | 2 |
| 10.0 | 320 | 5’07 | 9.0 | 9.4 | 1.58 | 9.0 | 5.0 | 1 |
| 8.0 | 300 | 5’12 | 8.0 | 9.6 | 1.56 | 8.0 | 4.5 | - |
| 6.0 | 280 | 5’15 | 6.0 | 9.8 | 1.54 | 6.0 | 4.0 | - |
| 4.0 | 260 | 5’18 | 4.0 | 10.0 | 1.52 | 4.0 | 3.0 | - |
| 2.0 | 240 | 5’21 | 2.0 | 10.2 | 1.50 | 2.0 | 2.0 | - |
| 1.0 | 200 | 5’25 | 1.0 | 10.4 | 1.40 | 1.0 | 1.0 | - |
| 女 生 |
| 选项一 | 选项二 | 选项三 |
| 分值 | 三分钟跳绳（个） | 800米（分.秒） | 分值 | 50米跑（秒） | 立定跳远（米） | 分值 | 投掷实心球（米） | 一分钟仰卧起坐（次） |
| 14.0 | 420 | 3’55 | 13.0 | 8.4 | 1.83 | 13.0 | 6.9 | 45 |
| 13.5 | 400 | 4’00 | 12.5 | 8.7 | 1.73 | 12.5 | 6.5 | 38 |
| 13.0 | 380 | 4’20 | 12.0 | 9.1 | 1.61 | 12.0 | 6.2 | 30 |
| 12.0 | 360 | 4’36 | 11.0 | 9.8 | 1.46 | 11.0 | 5.6 | 26 |
| 11.0 | 340 | 4’39 | 10.0 | 10.0 | 1.26 | 10.0 | 5.3 | 21 |
| 10.0 | 320 | 4’42 | 9.0 | 10.2 | 1.22 | 9.0 | 5.0 | 19 |
| 8.0 | 300 | 4’44 | 8.0 | 10.4 | 1.20 | 8.0 | 4.5 | 17 |
| 6.0 | 280 | 4’47 | 6.0 | 10.6 | 1.18 | 6.0 | 4.0 | 15 |
| 4.0 | 260 | 4’50 | 4.0 | 10.7 | 1.16 | 4.0 | 3.0 | 13 |
| 2.0 | 240 | 4’55 | 2.0 | 10.8 | 1.14 | 2.0 | 2.0 | 12 |
| 1.0 | 200 | 5’00 | 1.0 | 10.9 | 1.10 | 1.0 | 1.0 | 10 |
| 备注 | 1.三项得分相加，如遇0.5时四舍五入。2.使用2公斤实心球。 |